

мых энергоресурсов, уменьшить затраты энергии в целом. При этом необходимо также уменьшить количество выбросов и других воздействий, негативно влияющих на окружающую среду. Кроме того, при наличии сэкономленных энергоресурсов университет будет вводить в строй новые объекты энергопотребления.

*Беседовала Елена Ховхун,
ведущий специалист управления по связям с общественностью*

KOZHEVNIKOV V.P. COMFORT WITH ONE'S OWN HANDS: DEVELOPMENTS OF UNIVERSITY SCIENTISTS ARE INTRODUCED INTO REALITY

Abstract. An interview with Vladimir Pavlovich Kozhevnikov, a department head, candidate of technical sciences, professor at Belgorod State Technological University named after V.G. Shukhov, touches upon innovative developments of BSTU scientists, who have created the university system of autonomous heat supply. The paper presents the work of a training research and production complex at BSTU providing scientific and methodological assistance in students training within the program of «heat and power supply». The paper contains a block diagram for enhancing energy management system at BSTU.

Keywords: university system of autonomous heat supply, thermal energy, energy efficient equipment, scientific and industrial complex, energy management

KOZHEVNIKOV Vladimir P. – Cand. Sci. (Technical), Prof., Belgorod State Technological University named after V.G. Shukhov.

**С.И. КРАМСКОЙ, к. социол. наук
И.А. АМЕЛЬЧЕНКО, к. биол. наук**

О реализации оздоровительной программы в условиях технического вуза

В статье рассматриваются механизмы реализации здоровьесформирующей программы в образовательном процессе по дисциплине «Физическая культура» в условиях технического вуза. Анализируются проблемы повышения активности студентов в организации самостоятельных оздоровительных занятий, освоения ценностного потенциала физической культуры.

Ключевые слова: физическая культура и спорт, физическое воспитание, физическое здоровье студента, здоровьесбережение, здоровьесформирующая программа

В настоящее время в системе высшего профессионального образования приобретает особую актуальность проблема социального управления формированием физической культуры студентов, без решения которой невозможно поддержание и укрепление их здоровья. Это объясняется тем, что учебный процесс в техническом вузе отличается не только большими интеллектуальными нагрузками, но и высокими тре-

бованиями к физическому здоровью студентов, во многом определяющему эффективность освоения ими профессиональных знаний и навыков. Таким образом, в современном вузе важное место занимают занятия физической культурой, а именно использование ее средств, форм и методов для целенаправленного повышения уровня оздоровительной культуры студентов [1].

Становится все более очевидным, что

классическая модель занятий физической культурой и спортом в вузе не адекватна требованиям общества. Сегодня, по мнению известных российских учёных, необходимо искать новые педагогические подходы к организации занятий по физической культуре, инновационные формы организации образовательного процесса, в частности, необходимы авторские программы укрепления социального и физического здоровья [2].

В БГТУ им. В.Г. Шухова уделяется серьезное внимание созданию условий для оздоровления студенчества. Сфера вопросов, охватывающих выполнение *здоровьеформирующей программы*, включает укрепление материально-спортивной базы, решение кадровой политики, совершенствование форм работы в области физической культуры и спорта, создание условий для роста мастерства студентов-спортсменов. Целью данной программы является комплексное решение проблем физического воспитания и оздоровления студентов, направленное на физическое и духовное совершенствование, формирование у молодежи осознанной потребности в занятиях физической культурой и спортом.

Для достижения обозначенной цели была поставлена задача разработать механизмы совершенствования материально-технической, научно-образовательной, организационно-управленческой базы развития физической культуры и спорта в университете. В качестве первоочередной меры было определено строительство и реконструкция спортивной базы.

У нашего университета имеется достойная спортивная инфраструктура. Обустроены два игровых зала для проведения учебно-тренировочных занятий, оснащение которых позволяет вузу проводить в своих стенах крупные соревнования, в том числе и республиканского значения, например чемпионат Ассоциации студенческого баскетбола России, чемпионаты страны среди студентов по гандболу и гиревому спорту,

Кубки страны по мини-лапте, чемпионаты РФ среди команд высшей лиги. Возведены три теннисных корта, площадки для гандбола, мини-футбола, пляжных видов спорта, открытая ледовая арена для занятий хоккеем и фигурным катанием, лыжная база, три силовых городка. Действуют специализированный зал гиревого спорта, стрелковый тир, шахматный клуб.

На территории вузовского кампуса сооружен соответствующий международным стандартам стадион площадью около 22 000 кв. м, с легкоатлетическими дорожками и секторами с синтетическим покрытием, естественным футбольным полем, трибунами на 2000 зрителей и раздевалками, способными вместить одновременно до 150 участников соревнований.

Недавно спортивная инфраструктура БГТУ им. В.Г. Шухова пополнилась бассейном, в котором могут заниматься студенты, преподаватели, сотрудники университета и жители микрорайона. Его общая площадь составляет более 2 000 кв. м. В настоящее время на территории вуза строится еще один бассейн.

Благодаря созданной инфраструктуре в университете удалось разнообразить формы проведения занятий со студентами и тем самым вызвать у них новый всплеск интереса к укреплению своего здоровья [3]. А ведь именно здоровье, по убеждению ректора БГТУ им. В.Г. Шухова профессора С.Н. Глаголева, станет тем трамплином, который поможет питомцам вуза в полной мере усвоить предлагаемый свод знаний и затем с успехом реализовать их на практике.

В копилке достижений воспитанников «Технолога» и в былые времена хватало впечатляющих регалий. В вузе учились призеры и лидеры чемпионатов страны, Спартакиады народов СССР, игр Доброй Воли. Питомцы вуза последних лет от них не отстают, наоборот – среди завоеванных студентами-шуховцами титулов есть и куда более солидные. Приведем впечатляющие примеры. Легкоатлет Ю. Носуленко пер-

вым среди студентов еще в процессе учебы стал заслуженным мастером спорта России, добавив это почетное звание к уже имеющимся: двукратного чемпиона мира среди людей с повреждениями опорно-двигательного аппарата, многократного чемпиона России и рекордсмена страны. Гиревик Л. Нужных – мастер спорта России международного класса, неоднократная чемпионка России, Европы, мира. Кикбоксер Р. Бескишков – чемпион страны, Европы, мира, мастер спорта международного класса. Кикбоксер С. Поливода – мастер спорта России международного класса, чемпион Европы. Кикбоксер Е. Полетова – мастер спорта России международного класса, серебряный призер чемпионата мира, обладательница Кубка мира. Боксер И. Кабатов – мастер спорта России, чемпион страны среди юниоров. Боксер Е. Тищенко – чемпион универсиады в Казани, серебряный призер чемпионата мира. А. Анисимов – мастер спорта России, серебряный призер чемпионата Европы по пляжному гандболу в составе национальной сборной. Волейболист В. Евдошенко – мастер спорта России, чемпион России, бронзовый призер Европейской лиги чемпионов в составе команды «Локомотив – Белогорье». Всего же на сегодняшний день в вузе обучается один заслуженный мастер спорта России, четыре мастера спорта России международного класса, более 50 мастеров спорта России.

Отличные результаты демонстрируют и вузовские команды по игровым видам спорта. Так, сборная по гандболу – шестикратный призер Кубка России и трехкратный бронзовый призер чемпионата страны по пляжному гандболу, серебряный призер молодежного первенства Европы 2011 г. Мужская сборная по волейболу на протяжении пяти сезонов является победителем и призером чемпионата студенческой волейбольной лиги первого дивизиона. Мужская сборная по баскетболу – многократный чемпион Универсиады вузов Белгородской области, чемпион ЦФО среди

команд первой лиги. Убедительные победы спортсмены БГТУ им. В.Г. Шухова одерживают и на Универсиаде вузов области. Так, в 2013 г. наши студенты завоевали семь первых мест в 11 видах программы.

Главным организатором и вдохновителем данной работы является кафедра физического воспитания и спорта – одна из ведущих не только среди родственных кафедр вузов области, но и в Черноземье, а также в Ассоциации строительных вузов России. Огромное внимание в коллективе уделяется подбору специалистов. Главный акцент при этом делается на любовь к своему делу, незаурядность личности. Только имея таких наставников, студенты будут приходить на занятия не ради отметок, а в поисках возможностей для самосовершенствования.

В настоящее время на кафедре трудятся четыре профессора, 10 кандидатов наук, 12 доцентов, 11 старших преподавателей. Среди них – два заслуженных работника физической культуры РФ, два заслуженных тренера РФ, заслуженный мастер спорта РФ, мастер спорта международного класса, шесть мастеров спорта РФ. Профессорско-преподавательский коллектив кафедры активно занимается исследова-



тельской деятельностью: регулярно публикует статьи в российских и зарубежных сборниках, центральных журналах, издает монографии, учебные пособия и учебники. В этих изданиях рассматриваются различные аспекты формирования физической культуры личности в алгоритме здоровьесформирующих технологий, анализируется накопленный в вузе богатейший опыт организации спортивно-массовых мероприятий. Ежегодно на базе кафедры проводится международная научная конференция «Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях», где обсуждаются проблемы здоровьесбережения, физической реабилитации и рекреации [4].

На кафедре физического воспитания и спорта серьезное внимание уделяется научно-исследовательской деятельности студентов по проблемам формирования здорового образа жизни. Стали традиционными ежегодные студенческие научные конференции «Физическая культура, спорт и здоровье студентов». Студенты под руководством преподавателей кафедры принимали активное участие в областных и международных конкурсах научных работ и неоднократно были отмечены грамотами и дипломами [5].

Для повышения эффективности социального управления процессом физического воспитания студенческой молодежи в университете предпринимаются следующие меры:

- активная пропаганда здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом (тематические рубрики по обозначенному направлению в газете «Технолог», возможность просмотра спортивных программ в холлах университета, посещение и просмотр соревнований высокого ранга по волейболу во дворце спорта «Космос» и др.);
- увеличение количества спортивных секций, ориентированных на потребности и материальные возможности студенческой молодежи;

- введение системы поощрений студентов, ведущих здоровый образ жизни и активно занимающихся спортом;

- спортивно-массовые мероприятия, способствующие формированию мотивации к сохранению здоровья и ведению здорового образа жизни;

- активное привлечение студентов с ограниченными физическими возможностями к занятиям спортом [6].

Два года подряд БГТУ им. В.Г. Шухова становится лауреатом всероссийского конкурса «Вуз здорового образа жизни». Подобной награды университет удостоен за проведение масштабной работы по привлечению студентов к занятиям физической культурой и отказу от вредных привычек, за создание современного спортивного комплекса, организацию разного уровня соревнований по различным дисциплинам. Кафедра физического воспитания и спорта занесена на городскую доску почета в номинации «Лучшая организация в сфере физической культуры и спорта».

Таким образом, ключевым моментом в реализации оздоровительной программы является формирование материально-тех-



нической и научно-методической базы для рациональной организации образовательного процесса студентов в области физического воспитания и спорта. Физическая культура и спорт в нашем вузе рассматриваются не только как путь к здоровью нации, как социальное явление, но и как важная составляющая в подготовке современного квалифицированного специалиста, востребованного на рынке труда. Ведь только будучи здоровым, он сможет в полной мере реализовать весь тот потенциал, все знания, которые дал ему университет, в будущей самостоятельной деятельности.

Литература

1. Крамской С.И., Амелченко И.А., Мусиков Г.В. Некоторые аспекты развития социального управления процессом формирования физической культуры студентов // Социально-гуманитарные знания. М., 2012. Вып. 8. С. 79–84.
2. Лотоненко А.В., Гостев Г.Р., Гостева С.Р., Григорьев О.А. Молодежь и физическая

культура: монография. М.: Еврошкола, 2008. 450 с.

3. Крамской С.И. Физкультурно-спортивная деятельность – один из аспектов здоровьесберегающих технологий в техническом вузе (на примере БГТУ им. В.Г. Шухова) // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях: сб. статей VIII Междунар. науч. конф., 26–27 апреля 2012 г., БГТУ им. В.Г. Шухова. Белгород, 2012. С. 161–165.
4. Современные проблемы рекреации в высшем учебном заведении: коллективная монография / В.П. Зайцев, Н.А. Олейник, И.К. Сосин, С.И. Крамской и др. Харьков: ХГАФК, 2010. 348 с.
5. Крамской С.И., Амелченко И.А. Организация студенческой научно-исследовательской деятельности на кафедре физического воспитания и спорта // Инновационные аспекты физической культуры и спорта: сб. материалов науч.-практ. конф. Москва, МГСУ, 20–21 июня 2013 г. М.: Изд-во МГСУ, 2013. Вып. 6. С. 10–16.
6. Крамской С.И., Зайцев В.П., Манучарян С.В. и др. Технологии формирования здорового образа жизни студентов: учеб. пособие. Белгород, 2012. 191 с.

Авторы:

КРАМСКОЙ Сергей Иванович – канд. социол. н., профессор, зав. кафедрой физического воспитания и спорта, Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, sport.kafedra@yandex.ru

АМЕЛЬЧЕНКО Ирина Анатольевна – канд. биол. н., доцент кафедры физического воспитания и спорта, Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, sport.kafedra@yandex.ru

KRAMSKOY S.I., AMELCHENKO I.A. IMPLEMENTATION OF HEALTH IMPROVEMENT PROGRAM AT TECHNICAL UNIVERSITY

Abstract. The article explores the mechanisms of realization of the health-forming program in the learning process in the discipline “Physical training”. There are analyzed the problems of increasing students’ activity in organization of their own health training and exploration of the valuable potential of physical culture.

Keywords: student’s health, physical culture, sport, health-improving program, learning process

References

1. Kramskoy S.I., Amelchenko I.A., Musikov G.V. (2012) [Some aspects of development of student’s physical culture social management]. *Social’no-gumanitarnye znaniya* [Social sciences and humanities]. No 8, pp. 79–84. (In Russ.)
2. Lotonenko A.V., Gostev G.R., Gosteva S.R., Grigoryev O.A. (2008). *Molodyozh’ i fizicheskaya kul’tura* [Youth and Physical Education]. Moscow: Evroshkola Publ., 450 p.
3. Kramskoy S.I. [Sports activity as an aspect of

- health technologies in technical college (by the example of BSTU named after V.G. Shukhov)]. *Fizicheskoe vospitanie i sport v vysshikh uchebnykh zavedeniyakh: sbornik statey VIII Mezhdunarodnoy nauchnoy konferentsii* [Physical education and sport at institutes of higher education. Proc. Int. sci. conf.]. Belgorod: BGTU n.a. V.G. Shukhov Publ., 2012, pp. 161-165 (In Russ.)
4. Zaytsev V.P., Oleynik N.A., Sosyn I.K., Kramskoy S.I. (2010) *Sovremennye problemy rekreatsii v vysshem uchebnom zavedenii* [Present problems of recreation at institution of higher education]. Kharkov: Kharkov State Academy of Physical Culture Publ., 348 p.
 5. Kramskoy S.I., Amelchenko I.A. [Organization of students' research activities at the Department of Physical Education and Sport]. *Innovatsionnye aspekty fizicheskoy kul'tury i sporta* [Physical Education and sports innovations. Proc. sci. conf.]. Moscow: MGSU Publ., 2013, No 6, pp. 10-16. (In Russ.)
 6. Kramskoy S.I., Zaytsev V.P., Manucharyan S.V. (2012) *Tehnologii formirovaniya zdorovogo obraza zhizni studentov* [Technologies for healthy lifestyles students: textbook]. Belgorod. 191 p.

Authors:

KRAMSKOY Sergey I. – Cand. Sci. (Sociology), Prof., Belgorod State Technological University named after V.G. Shukhov, sport.kafedra@yandex.ru

AMELCHENKO Irina A. – Cand. Sci. (Biology), Assoc. Prof., Belgorod State Technological University named after V.G. Shukhov, sport.kafedra@yandex.ru

