

ЮБИЛЕЙ



120-летие авторитетного физкультурного вуза России и Европы

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта – старейший спортивный вуз России и Европы – основан выдающимся ученым и педагогом П.Ф. Лесгафтом в 1896 г., в год возобновления современных Олимпийских игр.

Пройдя путь от Курсов воспитательниц и руководительниц физического воспитания до Института – Академии – Университета – Национального университета, в настоящее время вуз является многопрофильным учебным заведением высшего образования Министерства спорта Российской Федерации, брендом системы образования в сфере физической культуры. Вуз имеет солидную репутацию в России и за рубежом, гарантируя своим студентам высокое качество образования и возможность успешного трудоустройства после завершения учебы. Это уникальный университетский кампус, органично сочетающий научную, педагогическую, спортивную и общественную деятельность.

Университет им. П.Ф. Лесгафта решает задачи общенационального масштаба по подготовке и переподготовке профессиональных кадров и научно-методическому обеспечению физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры. На сегодняшний день университет – это шесть институтов, 13 факультетов, 42 кафедры, а также Высшие школы тренеров по баскетболу, хоккею и фехтованию, Северо-Западный Региональный центр по подготовке и лицензированию тренеров по футболу. В структуре вуза действуют также НИИ социально-экономических проблем и спортивно-оздоровительных технологий, инновационный центр молодых ученых, институты спортивной инфраструктуры и международного образования, фундаментальный музей анатомии с уникальной коллекцией препаратов П.Ф. Лесгафта, Республиканская научно-методическая библиотека.

Заведующими кафедрами и профессорами вуза являются олимпийские чемпионы и выдающиеся тренеры, общественные деятели: И.А. Винер-Усманова, А.Н. Мишин, А.А. Кузнецов, С.Н. Елевич, А.А. Карелин, А.Г. Краснов, А.И. Крылов, О.Б. Казакова, Ю.А. Кашкаров, Г.С. Орлов. Проректором по спортивной работе является А.И. Егорова – шестикратная чемпионка Олимпийских игр, Герой России, Почетный гражданин Санкт-Петербурга.

В университете проходят обучение 5500 студентов, 250 аспирантов, докторантов и соискателей из всех регионов России. Впоследствии многие из них работают в аппарате Правительства РФ, Министерстве спорта России, Администрации Санкт-Петербурга и других регионов страны, в общеобразовательных и спортивных школах, муниципальных спортклубах, спортивно-оздоровительных комплексах, СМИ. В вузе работают более 600 преподавателей, 73% из них имеют ученые степени и звания, в т.ч. степень доктора наук и звание профессора. Четверть научно-педагогических работников имеют звания заслуженных тренеров СССР и Российской Федерации. На протяжении многих лет вуз входит в число лидеров российского высшего профессионального образования по квалификации профессорско-преподавательского состава, а также по выпуску авторских учебников и учебно-методической литературы.

Сформированные в период становления вуза научные школы на кафедрах анатомии, физиологии, психологии, биомеханики преобразованы в настоящее время в большие научные лаборатории, которые успешно взаимодействуют с организациями из сферы науки других направлений. В большинстве комплексных научных групп сборных команд России и Санкт-Петербурга работают представители университета.

В 2015 г. на базе Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова был создан научно-образовательный кластер «Трансляционная медицина» с участием ведущих вузов и научно-производственных комплексов Санкт-Петербурга, где НГУ им. П.Ф. Лесгафта ведёт широкий комплекс исследований. Интеграция потенциалов соорганизаторов кластера и совместное использование лабораторной базы позволят открыть новую страницу в отечественной медицине и обеспечении развития физической культуры и спорта.

Университет – поистине кузница олимпийских кадров. Нашими студентами и выпускниками завоевано 305 Олимпийских наград, из них 178 золотых, более 900 золотых наград получено ими на чемпионатах мира и Европы. Славные традиции продолжают: студенты становятся победителями Всемирных летних и зимних Универсиад, Олимпийских и Паралимпийских игр, других престижных соревнований.

За последние годы при поддержке Минспорта России вузу удалось провести реконструкцию спортивных объектов, при этом манеж, стадион и гребная база отвечают мировым требованиям. Учебно-тренировочный центр «Кавголово» – на сегодняшний день самая современная вузовская спортивная база с всесезонным лыжно-биатлонным тоннелем, где проводятся международные соревнования и тренировки сборных команд России по зимним видам спорта. Для университета важно, что в Кавголово расположены кафедры факультета зимних олимпийских видов спорта и



студенты всего вуза могут заниматься в полном объеме на спортивных площадках центра.

Национальное движение волонтеров им. П.Ф. Лесгафта было создано в октябре 2008 г. в день 100-летия первой золотой олимпийской награды России выдающегося фигуриста Н.А. Панина-Коломенкина, в 1930-е гг. – преподавателя нашего вуза. Лидер движения – многократная чемпионка мира и Европы, чемпионка Олимпийских игр в синхронном плавании, выпускница вуза Ольга Кужела. Волонтеры организуют спортивно-оздоровительные акции для всех групп населения в школах и по месту жительства, проводят “Олимпийские уроки” с участием олимпийских чемпионов-лесгафтовцев.

Ректор университета – Сергей Евгеньевич Бакулев, профессор, доктор педагогических наук, заслуженный тренер России, автор более 120 научных работ, член международных научных и спортивных ассоциаций и союзов, имеет государственные награды, почетные знаки Олимпийского комитета России, зарубежных вузов и спортивных лиг и консорциумов. В связи с предстоящим юбилеем профессор С.Е. Бакулев ответил на ряд вопросов редакции.

– Сергей Евгеньевич! В декабре 2016 г. Университет им. П.Ф. Лесгафта отметит 120-летие со дня своего образования. Расскажите, пожалуйста, немного об истории вуза.

– Действительно, еще в конце XIX века группа энтузиастов петербургского Общества содействия физическому развитию во главе с Петром Францевичем Лесгафтом (1837–1909) организовала Курсы воспитательниц и руководительниц физического образования. Это был первый шаг к институционализации физкультурного образования в нашей стране. Становление же вуза можно отнести к 1919 году, когда на базе «Курсов Лесгафта» был создан Государственный институт физического образования. В 1924 г. ему было присвоено имя П.Ф. Лесгафта.

В 1920–1930-е гг. вуз достиг высоких показателей в подготовке специалистов, сочетающих знание теории со спортивными достижениями. В 1931 г., после утверждения Всесоюзного комплекса ГТО, ученые института приступили к формированию его научно-методического сопровождения. Именно в эти годы были созданы и первые учебники по физическому воспитанию. Итогом успешной работы коллектива в довоенный период стало награждение института 2 июля 1935 г. Орденом Ленина.

С первых дней Великой Отечественной войны институт оказывал помощь фронту. Более 700 преподавателей и студентов ушли добровольцами в армию и народное ополчение. Сам вуз стал учебно-методическим центром по военно-физической подготовке, обу-



чению резервов Красной Армии и медперсонала, по реабилитации раненых средствами ЛФК. 13 партизанских отрядов, созданных на учебной базе в пос. Кавголово, действовали в тылу врага. За героическую борьбу на фронтах и в тылу противника в 1942 г. институт, единственный гражданский вуз страны, был награжден орденом боевого Красного Знамени. Трое представителей института: К.И. Назарова, В.А. Мягков и Д.А. Балаханов — стали Героями Советского Союза посмертно. Подвиг лесгафтовцев увековечен в монументе, установленном на территории института в 1974 г.

В настоящее время университет реализует программы высшего и послевузовского профессионального образования, осуществляет повышение квалификации работников отрасли «Физическая культура и спорт». Сформирована Стратегия развития университета до 2021 года на основе эффективного привлечения квалифицированных молодых научно-педагогических кадров.

— *Кто заложил основу спортивной науки университета?*

— Основателем нашего вуза был выдающийся ученый, биолог, анатом, врач, уникальный педагог Петр Францевич Лесгафт. Его научная система физического воспитания с учетом анатомо-физиологических и психологических особенностей человека стала базисом развития физической культуры в нашей стране. Подкрепленная последующими исследованиями, система П.Ф. Лесгафта является актуальной и сейчас.

В разные годы в вузе работали корифеи отечественной науки: академики И.П. Павлов, А.А. Ухтомский, А.А. Орбели, В.Л. Комаров, А.Ф. Иоффе, Е.В. Тарле, А.Ц. Пуни, А.Н. Крестовников, С.А. Ягунов. Традиции развития спортивной науки продолжили наши современники, которые проводят большую исследовательскую работу и издают научные труды. Значительный вклад в научно-методическое обеспечение отрасли внесли: профессор В.А. Таймазов, возглавлявший наш вуз в течение 15 лет, а сегодня главный научный руководитель университета, профессора кафедры физиологии Н.В. Зимкин, В.В. Васильева, Е.К. Жуков, А.Б. Гандельсман, Е.Б. Сологуб и А.С. Солодков, создатель и первый заведующий кафедрой биохимии профессор Н.Н. Яковлев, научный сотрудник НИИ, доцент В.И. Шапошникова, сотрудники кафедры теории и методики физической культуры д. пед. н., профессор Н.И. Пономарев, д. пед. н., профессор В.М. Выдрин, д. биол. н., профессор В.Г. Стрелец, один из основателей психологии спорта профессор, д. психол. н. А.Ц. Пуни, профессор кафедры педагогики д. пед. н. В.В. Белорусова, профессор кафедры спортивной медицины и технологий здоровья А.Г. Дембо и многие другие.

Свидетельством мирового признания заслуг университета как центра спортивной науки нашей страны является его членство в многочисленных международных организациях и ассоциациях, участие в научных конгрессах под патронатом Международного олимпийского комитета и Совета Европы. В декабре этого года мы принимаем мировой научный конгресс Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта «Олимпийский спорт и спорт для всех». В сегодняшней политической обстановке проведение научного симпозиума такого уровня — это большая честь. Мы благодарны международному сообществу, что конгресс 2016 г., нацеленный на дальнейшее развитие олимпийского движения и сохранение олимпийских ценностей, будет посвящен 120-летию со дня образования нашего университета.

— *Год основания вашего вуза совпал с годом возрождения современных Олимпийских игр. Можно ли сказать, что Университет им. П.Ф. Лесгафта внес особый вклад в развитие олимпийского движения в России?*

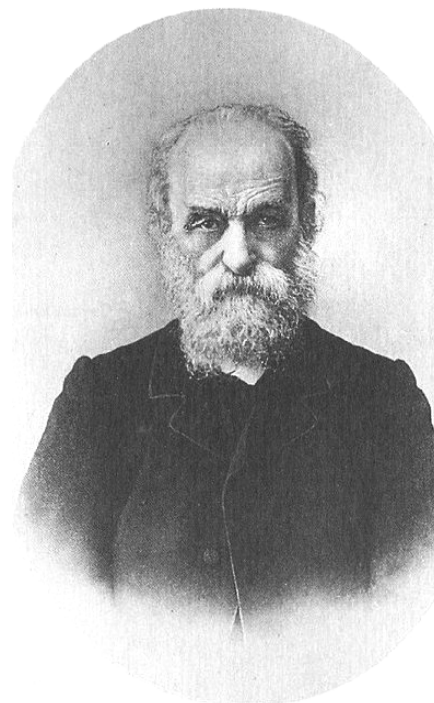
– Да, действительно, это так. Первую золотую олимпийскую медаль России завоевал Н.А. Панин-Коломенкин, преподаватель Института им. П.Ф. Лесгафта, основавший блестящую школу фигурного катания. У нас хранятся прижизненные издания трудов великого ученого и спортсмена.

Гордостью университета являются многократные чемпионы Олимпийских игр: А.И. Егорова, В.В. Сальников, А.Н. Дитятин, Т.В. Казанкина, А.И. Пинаева, Н.В. Гаврылюк, Д.В. Васильев, А.Н. Алябьев, Т.И. Манина, В.Ф. Жданович, В.В. Екимов, В.С. Кузин, В.П. Куц, Е.М. Замолотчикова, Е.А. Шушунова, А.В. Дмитриев, Е.В. Давыдова, Е.В. Плющенко, олимпийские чемпионы Б.А. Шилков, Б.С. Селицкий, А.А. Рошин, Л.А. Мухачева, Е.Н. Куликов, А.И. Крылов, Ю.И. Нестеров, О.К. Васильев, Е.А. Валова, А.Е. Урманов, А.К. Ягудин, М.В. Маринин, Е.В. Медведева-Арбузова, А.И. Богалий-Титовец, А.М. Кабаева, О.П. Кужела, Е.О. Канаева и др. Практически всех этих чемпионов подготовили тренеры – выпускники нашего вуза. Легендарного В.П. Куца – доцент Г.И. Никифоров; Т.В. Казанкину – заслуженный тренер СССР Н.Е. Малышев; В.Ф. Ждановича – заслуженный тренер СССР, доцент В.И. Федоров; В.В. Сальникова – заслуженный тренер СССР И.М. Кошкин; первую олимпийскую чемпионку по лыжным гонкам Л.В. Козыреву – заслуженный тренер СССР, доцент А.Н. Баженов. Из стен нашего вуза вышли такие выдающиеся тренеры, как В.П. Кондрашин, В.А. Платонов, Т.Н. Москвина, А.Н. Мишин, А.А. Кузнецов, А.В. Зимин.

Чемпионы мира, победители мировых и европейских первенств боксеры Н. Валуев и Ю. Арбачаков, теннисистка С. Кузнецова, представительницы художественной гимнастики А. Солдатова, М. Мамун, Я. Кудрявцева – также наши выпускники и студенты, как и многие-многие другие лесгафтовцы, которые составляют славу отечественного спорта.

– По каким направлениям проходит подготовка студентов, магистрантов, аспирантов в вузе?

– Университет реализует многоуровневую систему подготовки кадров (бакалавриат, магистратура, аспирантура). В качестве основных (что, собственно, и следует из названия вуза) выступают направления подготовки кадров для отрасли «Физическая культура и спорт», где основным заказчиком выступает Министерство спорта РФ. Приоритетные направления – это «Физическая культура», «Спорт», «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья». Дополнительные – «Педагогическое и психолого-педагогическое образование» в рамках укрупнённой группы «Образование и педагогические науки». Для отрасли «Здравоохранение и медицинские науки» – «Сестринское дело», в сфере «Науки об обществе» – направления, связанные с экономикой и управлением, международными отношениями, сервисом и туризмом, а также СМИ («Реклама и связи с общественностью», «Журналистика»). В рамках укрупнённой группы «Искусство и



П. Ф. Лесгафт. Фото конца XIX в.

культура» реализуется направление «Режиссура театрализованных представлений и праздников».

На уровне аспирантуры университет готовит преподавателей-исследователей по направлениям «Физическая культура и спорт», «Биологические науки», «Медико-профилактическое дело», «Социологические науки», «Фундаментальная медицина», «Образование и педагогические науки».

Все направления подготовки реализуются через призму физической культуры и спорта (для чего в учебные планы включаются соответствующие дисциплины). Все они в 2014–2015 гг. успешно прошли государственную аккредитацию.

– По каким направлениям в университете проводятся научные исследования?

– В рамках наших научно-педагогических школ ведутся исследования по достаточно широкому спектру направлений. Так, теоретическими и прикладными исследованиями по индивидуальному стилю деятельности в спорте, проблемам спортивной генетики и хронобиологии занимается главный научный руководитель вуза, заслуженный тренер РФ, заслуженный работник высшей школы РФ, д. пед. н., профессор В.А. Таймазов вместе со своими учениками.

12 научных школ под руководством ученых вуза выполняют работы, связанные с изучением физиологических механизмов и закономерностей адаптации в спорте высших достижений, по биомеханике силовых способностей человека, проблемам функциональной анатомии, совершенствованию подготовки спортсменов в различных видах борьбы. Проводятся исследования в области игровых видов спорта, спортивной и художественной гимнастики, современных спортивных, рекреационных и оздоровительных технологий в атлетизме, разрабатываются актуальные методики психологического сопровождения спорта высших достижений. Ведется анализ экономических, социальных, управленческих и иных проблем в спорте.

Более 20 лет назад в вузе сформировалось новое направление отрасли – адаптивная физическая культура, в рамках которого под руководством д. пед. н., профессора С.П. Евсеева динамично проводятся исследования, имеющие высокую социальную значимость для всей страны.

В традициях нашего вуза – организация научно-исследовательской работы непосредственно на кафедрах. Ею руководит проректор по НИР, д. пед. н., профессор С.М. Ашкинази. Научные исследования лично проводят заведующие кафедрами университета: д. пед. н., профессор Ю.Ф. Курамшин, д. пед. н., профессор Б.И. Тараканов, д. пед. н., профессор А.В. Самсонова, д. биол. н., профессор М.Г. Ткачук, д. мед. н., профессор И.В. Левшин, д. мед. н., профессор Р.Б. Цаллагова, д. пед. н., профессор Г.П. Виноградов, д. мед. н., доцент Ю.К. Родыгина, д. экон. н., профессор А.И. Волков, д. социол. н., профессор С.И. Росенко, д. пед. н., профессор Д.Ф. Мосунов, а также учёные-практики – заслуженный тренер РФ, д. пед. н., профессор Е.Р. Яхонтов и др.

По всем направлениям научной деятельности защищаются докторские и кандидатские диссертации, издаются учебники, публикуются научные статьи. Результаты своих фундаментальных и прикладных исследований и материалы научно-практических конференций учёные, докторанты и аспиранты могут публиковать в журналах вуза, включенных в перечень изданий ВАК: научно-теоретическом журнале «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта», ежеквартальном журнале «Адаптивная физическая культура», а также в «Вестнике Института экономики и социальных технологий» и научном сборнике «Труды кафедры биомеханики».

Научная работа кафедр идет в тесном взаимодействии со сборными страны. Так, комплексную научную группу сборной России по художественной гимнастике возглавляет заведующая кафедрой теории и методики гимнастики д. пед. н., профессор Р.Н. Терехина, совместно с ней работает декан факультета ПНПР, канд. пед. н., профессор Е.Н. Медведева. Главным тренером сборных команд России по керлингу является заведующий кафедрой теории и методики керлинга канд. пед. н., профессор Ю.В. Шулико, а членом КНГ – канд. биол.н., доцент Д.С. Мельников. Заведующий кафедрой теории и методики бокса, канд. пед. н., доцент А.М. Симаков является главным тренером сборной России по тхэквондо.

Исследования проблем подготовки спортсменов высокого класса ведутся на недавно созданной кафедре теории и методики биатлона, возглавляемой олимпийским чемпионом Ю.Ф. Кашкаровым. На кафедре базируется Высшая школа тренеров по биатлону под руководством главного тренера сборной России А.В. Касперовича, открыта научно-практическая лаборатория лыжных видов спорта.

– *Сергей Евгеньевич, университет явился инициатором спортивного волонтерского движения в Санкт-Петербурге. Что побудило Вас к этому? Чем сейчас занимаются волонтеры?*

– Задачи движения – пропаганда спорта и здорового образа жизни, организация спортивных и патриотических акций, помощь ветеранам и инвалидам, работа на соревнованиях мирового и регионального уровня, реализация авторских проектов молодых. Наши ребята входили в волонтерский корпус Всемирной летней универсиады в Казани, Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи, чемпионата мира по хоккею 2016 и др. Движение отмечено наградами, неоднократно становилось победителем федеральных и региональных смотров, в том числе Всероссийского конкурса «Моя альтернатива» в 2016 г. в Москве.

Первыми в Санкт-Петербурге лесгафтовцы стали пропагандировать ВФСК «ГТО» и



проводить показательные уроки по сдаче нормативов на разных площадках города. Текущие проекты связаны с участием вуза в Волонтерском корпусе победы, социальных проектах помощи маломобильным группам населения, с пропагандой современных методик здорового образа жизни, развитием массовой физической культуры и народных видов спорта.

Думаю, что активность наших волонтеров можно отнести к глубоким корням «воспитания по-лесгафтовски», когда добровольная помощь ближнему была нормой поведения каждого ученика и последователя основателя нашего вуза. В год своего 120-летия университет уверенно смотрит в будущее, идет путем инноваций, воспитывая будущих олимпийцев и их тренеров, спортивных менеджеров и журналистов, специалистов по психологии и экономике спорта, организаторов спортивных мероприятий и конструкторов новых спортивных сооружений в лучших традициях спортивной науки и практики, заложенных П.Ф. Лесгафтом.

Статья поступила в редакцию 19.07.16.

120th ANNIVERSARY OF LESGIFT NATIONAL STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH

BAKULEV Sergey E. – Dr. Sci. (Pedagogy), Prof., Rector of Lesgift National State University of Physical Education, Sport and Health, St.-Petersburg, Russia. E-mail: rectorlesgift@mail.ru

Abstract. In his interview the Rector of Lesgift National State University of Physical Education, Sport and Health highlights the milestones of 120-year history of this renowned higher education institution. The year of University foundation is the year of the start of the first modern Olympic games, and this fact accentuates the University contribution to the Olympic movement. The founder of the University is Petr Lesgift – the famous scientist, physician and pedagogue, whose system of physical education became the basis for physical culture development in Russia. Today Lesgift University is the world acknowledged centre of sports science. Special attention in interview is paid to the investigation areas.

Keywords: Lesgift National State University of Physical Education, Sport and Health, sport and physical education, sports science, Petr Lesgift, Olympic movement

Cite as: Bakulev, S.E. (2016). [120th Anniversary of Lesgift National State University of Physical Education, Sport and Health]. *Vysshee obrazovanie v Rossii* [Higher Education in Russia]. No. 11 (206), pp. 119-124. (In Russ., abstract in Eng.)

The paper was submitted 19.07.16.

=====