

О ВКЛАДЕ УНИВЕРСИТЕТА В РАЗРАБОТКУ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

ТАЙМАЗОВ Владимир Александрович – д-р пед. наук, проф., Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

АГЕЕВЕЦ Владимир Ульянович – д-р пед. наук, проф., Президент университета, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. E-mail: ageev@lesgaft-univer.ru

КУРАМШИН Юрий Федорович – д-р пед. наук, проф., зав. кафедрой теории и методики физической культуры, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. E-mail: jkuramshin@mail.ru.

Аннотация. В статье рассматриваются вопросы создания и развития физкультурного комплекса ГТО. Приводятся основные отличия прежнего комплекса от нового, введенного в действие 1 сентября 2014 г., его цели, задачи и принципы реализации. Особое внимание в статье уделено роли коллектива сотрудников НГУ им. П.Ф. Лесгафта в разработке научно-методических и организационно-педагогических вопросов, связанных с созданием и внедрением в практику физкультурного движения страны комплекса ГТО на всех этапах его становления и развития.

Ключевые слова: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО, физкультурно-спортивная работа, физическая культура в России, НГУ им. П.Ф. Лесгафта

Для цитирования: Таймазов В.А., Агеевец В.У., Курамшин Ю.Ф. О вкладе университета в разработку и совершенствование физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» // Высшее образование в России. 2016. № 11 (206). С. 147–152.

В начале XX в. в некоторых странах: Швеции (1906), Германии (1912), Норвегии (1934) и других – стали вводить государственные спортивно-гимнастические значки для оценки уровня физической подготовленности людей различного возраста. Причиной введения государственных значков была необходимость обеспечения необходимого уровня всесторонней физической подготовленности определенных возрастных групп населения.

В нашей стране комплексные испытания по физической подготовленности для мужчин 17–41 года и женщин 17–33 лет на основе значка «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) впервые учреждаются в 1931 г. Физкультурный комплекс ГТО состоял из одной ступени, включавшей пятнадцать нормативов по различным видам упражнений и три требования: знать осно-



вы советского физкультурного движения, военного дела и самоконтроля. В 1932 г. была введена вторая, более сложная ступень комплекса ГТО. В неё входили три теоретических требования и двадцать два норматива, сдать которые можно было только при условии систематических тренировок. В 1934 г. для школьников ввели ступень «Будь готов к труду и обороне» (БГТО), содержащую тринадцать норм и три требования. В зависимости от уровня достижений сдавшие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным знаком ГТО, выполнявшие нормативы в течение ряда лет – почётным значком ГТО.

Сдача норм увлекла всех. В газетах сообщалось о том, что целые коллективы цехов, заводов, фабрик, воинских подразделений, классов школ получали значки, которые К.Е. Ворошилов, бывший тогда наркомом обороны СССР, назвал «физкультурными орденами». Считалось позором, если выпускник уходил из школы без значка ГТО I ступени или хотя бы БГТО. В 1930-е годы комплекс ГТО сыграл огромную роль: если до его введения в стране было около 700 тысяч физкультурников, то в первый же год после введения комплекса их число увеличилось на миллион, а к концу десятилетия достигло 7 миллионов.

С введением комплекса наш вуз принял активное участие в научном обосновании видов испытаний и норм комплекса ГТО II ступени и БГТО. На основе обобщения опыта физкультурных коллективов Ленинграда (1932–1934) издаются программные материалы и учебные пособия по подготовке и сдаче норм по гимнастике, легкой атлетике, лыжному спорту для коллективов физической культуры. Одновременно в вузе действовала группа исследователей для экспериментального определения сроков и способов подготовки к сдаче основных нормативов комплекса ГТО II ступени и выявления их влияния на организм занимающихся. Благодаря поездкам преподавателей и студентов во многие города страны

для оказания помощи в подготовке к сдаче норм ГТО был собран и обобщен большой материал. Полученные данные использованы при разработке программ спортивных дисциплин института, подготовке предложений по дальнейшему совершенствованию комплекса ГТО [1]. В этот период были опубликованы материалы о перестройке физкультурной работы в пионерских лагерях на базе комплекса ГТО [2]. Комплекс ГТО просуществовал с 1931 по 1991 гг. В его структуру, требования и нормы вносились изменения в 1932, 1934, 1940, 1947, 1955, 1959, 1972, 1974, 1985, 1988 годах.

Как в предвоенные, так и в послевоенные годы Институт им. П.Ф. Лесгафта прилагал немалые усилия по проведению научно-исследовательской работы и подготовке материалов по изменению структуры и содержания комплекса ГТО, по подготовке и сдаче его требований и норм для учащихся школ, средних и высших учебных заведений и других категорий населения. Аспирантами и сотрудниками института защищены диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по истории создания и развития Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» с 1930 по 1940 гг., по изменению структуры и содержания комплекса ГТО в послевоенный период, по методике подготовки школьников к выполнению требований и норм комплекса ГТО в отдельных упражнениях, по методике подготовки к соревнованиям по многоборью комплекса ГТО. Изданы учебные пособия о значении комплекса ГТО в системе физического воспитания и по организации работы по комплексу ГТО с детьми школьного возраста [3; 4].

В 1991 г. комплекс ГТО был исключен из всех учебных программ, и сдача его нормативов не проводилась, хотя с юридической точки зрения комплекс ГТО должен был действовать, поскольку не было постановления о его отмене. Второе рождение комплекс ГТО получил в 2014 г. 24 марта 2014 г. Президент Российской Федерации

В.В. Путин подписал указ № 172, в котором говорится, что с целью дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, с 1 сентября 2014 г. вводится в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне (ГТО)» – программно-нормативная основа физического воспитания населения [5].

В чём же состоит значение комплекса ГТО как программно-нормативной основы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации? Во-первых, он призван стать основой разработки стандартов, программ по физическому воспитанию и спорту во всех образовательных организациях, физкультурно-спортивных клубах и их объединениях, в трудовых коллективах и других учреждениях и организациях, где проводится физкультурно-спортивная работа. Во-вторых, система нормативных оценок комплекса ГТО устанавливает основные требования государства в области физической подготовленности различных групп населения. В-третьих, комплекс определяет перечень основных знаний, умений, навыков каждого человека по ведению здорового образа жизни, выполнению физических упражнений, занятиям спортом.

Одной из главных причин введения нового комплекса ГТО является неблагоприятная тенденция ухудшения здоровья, физического развития и физической подготовленности различных групп населения. В целом по России не менее 60% обучающихся имеют нарушения в состоянии здоровья. По данным Минздравсоцразвития РФ, только 14% учащихся старших классов считаются практически здоровыми, свыше 40% допризывной молодежи по состоянию здоровья не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том

числе и в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки [6].

Большинство граждан в нашей стране не ведут активный образ жизни: регулярно занимаются физической культурой и спортом 15,9% населения (в экономически развитых странах мира этот показатель достигает 40–60%) [7]). Реальный объём двигательной активности школьников и студентов не обеспечивает их полноценного физического развития и укрепления здоровья. Так, в младших классах дефицит двигательной активности составляет 35–40%, а в старших – 75–85%. Уроки физической культуры компенсируют дефицит двигательной активности лишь на 10–18%. Ухудшение здоровья снижает качество и продолжительность жизни людей. Комплекс ГТО призван сыграть решающую роль в увеличении числа активно занимающихся физической культурой и спортом, в повышении показателей физической подготовленности жителей страны.

В положении о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» [8] указано, что его целями являются: повышение эффективности использования возможностей физичес-



кой культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения. Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий.

Систематические занятия по подготовке к сдаче норм комплекса ГТО, особенно учащейся молодёжи, позволяют ей постепенно приобщаться к физической культуре и спорту, подниматься по ступенькам спортивного мастерства. Организация работы по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований ГТО основывается на принципах добровольности и доступности, оздоровительной и личностно-ориентированной направленности, обязательности медицинского контроля, учёта региональных особенностей и национальных традиций.

Новый комплекс ГТО сохранил старое название. Это свидетельствует о том, что страна намерена вернуть утраченные позиции на мировой арене в спорте высших достижений и развитии спорта для всех. Комплекс ГТО-2014 построен по возрастному принципу, охватывает население с 6 до 70 лет и старше и состоит из одиннадцати ступеней. В каждой из них есть свои возрастные градации. Для студентов предусмотрена VI ступень – от 18 до 29 лет, которая имеет две градации (18–24 и 25–29 лет) и содержит одиннадцать испытаний (тестов).

Комплекс ГТО имеет две части:

- 1) нормативно-тестирующую, которая

направлена на оценку знаний в области физической культуры и спорта (общего физкультурного образования), оценку владения двигательными умениями и навыками, оценку физической подготовленности для награждения бронзовым, серебряным и золотым знаками, а также содержит рекомендации к двигательному режиму в течение недели.

- 2) спортивную, направленную на привлечение граждан к систематическим занятиям спортом и получение массовых спортивных разрядов.

По сравнению с советским вариантом в новом комплексе внесены изменения в структуру: испытания разделены на обязательные и по выбору, включены новые разделы (рекомендации к недельному двигательному режиму) и виды испытаний, введены возрастные ступени (от 6 до 8 лет, от 60 до 69 лет, от 70 лет и старше); появилась возможность проявить себя в национальных видах спорта. Студентам предлагается дополнительно включить испытания по наиболее популярным в молодёжной среде видам спорта. Наличие у абитуриентов значка ГТО будет учитываться при поступлении в вузы, а студентам, имеющим золотой знак отличия, может быть назначена повышенная стипендия.

Коллектив университета сразу же активно включился в работу по подготовке и внедрению нового комплекса ГТО. Его сотрудники вошли в состав экспертного совета по вопросам внедрения ВФСК ГТО. Кафедры вуза осуществляли научно-практическую работу по обоснованию норм и требований комплекса. Одной из просветительно-образовательных мер в соответствии с планом поэтапного внедрения комплекса ГТО в Санкт-Петербурге стало проведение занятий со студентами и населением в Екатерингофском парке в рамках проекта федерального телеканала «ГТО в XXI веке: новое или хорошо забытое старое?». Студенты-лесгафтовцы продемонстрировали, как следует сдавать спортивные нормы.

В июне 2014 г. в вузе состоялся круглый стол, организованный совместно с ИТАР-ТАСС, о ходе подготовки и внедрения комплекса ГТО. Участники обсудили планы по развитию научно-методической базы комплекса ГТО, возможности применения инновационной методики автоматизированного тестирования населения по критериям комплекса и возможности для граждан эффективно подготовиться к сдаче норм. В октябре 2014 г. на базе НГУ им. П.Ф. Лесгафта состоялся фестиваль физкультурных вузов, во время которого студенты 14-ти вузов приняли участие в сдаче норм нового комплекса.

В настоящее время в университете создан центр тестирования по выполнению требований и норм комплекса ГТО. Основными задачами центра являются:

- 1) обеспечение равных возможностей и создание условий для населения по консультативно-методической подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в рамках комплекса ГТО;
- 2) организация и проведение мероприятий по тестированию населения в рамках комплекса ГТО;



- 3) анализ и научное обоснование нормативных требований ступеней комплекса ГТО.

В планах университета – подготовка инструкторов-методистов ГТО и повышение квалификации учителей школ, тренеров, преподавателей вузов.

Литература

1. Агеев В.У. От курсов П.Ф. Лесгафта до Академии физической культуры им. П.Ф. Лесгафта. СПб.: Олимп-СПб., 2004. 223 с.
2. Опыт перестройки физкультурной работы на базе ГТО в лагере юных пионеров / Под ред. М.В. Лейкиной. Гос. ин-т физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта. Л.: Ленингр. обл. совет физ. культуры, 1934. 47 с.
3. Харябуга Г.Д. Всесоюзный физкультурный комплекс ГТО: в помощь лектору. Общество «Знание» РСФСР. Ленинградская организация. Л.: [б.и.], 1976. 40 с.
4. Будь смелым и умелым: пособие по подготовке к сдаче норм ГТО I, II и III ступеней / В.М. Выдрин [и др.] / Под ред. В.У. Агеева. ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта. М.: Физкультура и спорт, 1980. 174 с.
5. О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Указ от 24 марта 2014 г. № 172 / Президент Российской Федерации // Сборник официальных документов и материалов. 2014. № 3. С. 3–4.
6. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года: утв. распоряжением от 7 августа 2009 г. № 1101-р / Правительство Российской Федерации // Сборник официальных документов и материалов. 2009. № 10. С. 14–32.
7. Фетисов В.А. О критериях и показателях развития физической культуры и спорта в зарубежных странах. М.: Советский спорт, 2005. 80 с.
8. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Постановление от 11 июня 2014 г. № 540 / Правительство Российской Федерации // Администратор образования. 2014. № 14. С. 22–26.

Статья поступила в редакцию 19.07.16.

ABOUT LESGAFT UNIVERSITY CONTRIBUTION TO THE DEVELOPMENT AND IMPROVING OF SPORTS COMPLEX «READY FOR LABOR AND DEFENSE» (TRP)

TAJMAZOV Vladimir A. – Dr. Sci. (Pedagogy), Prof., Lesgaf National State University of Physical Culture, Sport and Health, St. Petersburg, Russia.

AGEEVETS Vladimir U. – Dr. Sci. (Pedagogy), Prof., Lesgaf National State University of Physical Culture, Sport and Health, St. Petersburg, Russia. E-mail: ageevec@lesgaf-univer.ru

KURAMSHIN Yury F. – Dr. Sci. (Pedagogy), Prof., Head of Department of theory and methodology of physical education, Lesgaf National State University of Physical Culture, Sport and Health, St. Petersburg, Russia. E-mail: jkuramshin@mail.ru.

Abstract. This article discusses the creation and development of the TRP sports complex, views the basic differences between the old and the new complex put into operation in September 1, 2014, considers its goals, objectives and principles of implementation. Special attention is paid to the role of the collective staff of Lesgaf University to the development of scientific, methodological, organizational, and pedagogical issues related to the creation and implementation in practice of the country's sports movement TRP sports complex at all stages of its formation and development.

Keywords: Russian sports complex TRP, sports and athletic performance, physical culture in Russia, Lesgaf University

Cite as: Tajmazov, V.A., Ageevets, V.U., Kuramshin, Yu.F. (2016). [About Lesgaf University Contribution to the Development and Improving of Sports Complex «Ready for Labor and Defense»]. *Vysshee obrazovanie v Rossii* [Higher Education in Russia]. No. 11 (206), pp. 147-152. (In Russ., abstract in Eng.)

References

1. Ageevets, V.U. (2004). *Ot kursov Lesgaf do akademii fizicheskoy kultury im. P.F. Lesgafa* [From Lesgaf Courses to the Academy of Physical Culture Named after P.F. Lesgaf]. St. Petersburg: Olympus-SPb., 223 p.
2. Leikina, M.V. (Ed.) (1934). *Opyt perestroiki fizkulturnoi raboty na baze GTO v lagere yunykh pionerov* [The Experience of Perestroika Sports Work on the Basis of the TRP in the Young Pioneers Camp]. Leningrad, 47 p.
3. Harabuga, G.D. (1976). *Vsesoyuznyi fizkulturnyi kompleks GTO* [All-Union Sports Complex GTO]. Leningrad, 40 p.
4. Vydrin, V.M. et al. Ageevets, V.U. (Ed.) (1980). *Be Brave and Skilful: Training Manual for Passing Standards TRP I, II and III Stages*. Moscow: Physical Culture and Sports, 174 p.
5. The All-Russia Sports Complex «Ready for Labor and Defense» (TRP): Decree of March 24, 2014 № 172. *Sbornik ofitsialnykh dokumentov i materialov* [The Collection of Official Documents and Materials]. 2014, no. 3, pp. 3-4.
6. Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for the Period till 2020: Approved August 7, 2009. No. 1101-p. *Sbornik ofitsialnykh dokumentov i materialov* [The Collection of Official Documents and Materials]. 2009, no. 10, pp. 14-32.
7. Fetisov, V.A. (2005). *O kriteriyakh i pokazatelyakh razvitiya fizicheskoi kultury i sporta v zarubezhnykh stranakh* [On the Criteria and Indicators of Development of Physical Culture and Sports in Foreign Countries]. Moscow: Soviet Sport Publ., 80 p.
8. On Approval of the All-Russian Sports Complex «Ready for Labor and Defense» (TRP): Judgment of June 11, 2014 No. 540. *Administrator obrazovaniya* [Education Administrator]. 2014, no. 14, pp. 22-26.

The paper was submitted 19.07.16.